

ECK-NYTT

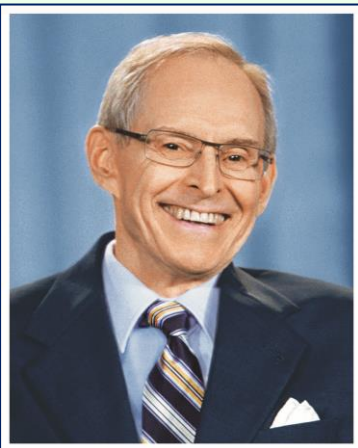


Upplev, utvecklas och upptäck!

Ett gyllene tillfälle att höja ditt andliga IQ väntar dig på **2024 ECK Worldwide Soul Adventure Seminar** (Världsseminariet), **”Älska såsom Gud Älskar: En hemlighet till att leva andligt,”** 18 – 20 oktober.

Lördagskvällens tal av Sri Harold Klemp, ECKANKARs andliga ledare är seminariets **höjdpunkt**. Han talar direkt till dig som Själ och väcker det Gudomliga vetande som redan finns inom dig.

Du registrerar dig på **ECKseminars.org**



Sri Harold Klemp
Eckankars andliga ledare

ECKANKAR, den andliga frihetens väg
är en aktiv, individuell och kreativ andlig träning,
som i alla skeden av livet finns tillgänglig som en
vägvisare och karta på din resa hem – till
Självförverkligandets och Gudsförverkligandets
höjder och bortom.
Nyckeln till andlig frihet finns inom dig.

ECK-sammankomster på Rigagatan 3 i Stockholm.

ECK-Gudstjänsterna sänds även digitalt, medan **Sound of Soul**-mötena på Rigagatan endast kommer att ske fysiskt, alltså inte digitalt.

Sound of Soul-möten kan även ordnas lokalt runt om i landet,
så hör gärna av dig till någon av kontaktpersonerna här nedan för mer information.

Gudstjänster på Rigagatan 3

Sound of Soul på Rigagatan 3

lördag 28 sep kl. 13:00 – 14:00
OBS!!! lördag 26 okt kl. 13:00 – 14:00 (endast via zoom)
lördag 23 nov kl. 13:00 – 14:00

lördag 14 sep kl. 13:00 – 14:00
lördag 12 okt kl. 13:00 – 14:00
lördag 9 nov kl. 13:00 – 14:00
lördag 7 dec kl. 13:00 – 14:00

Kontaktpersoner

Göteborg: Helge Lunde 070 - 510 00 61
Blekinge: Erika v Buxhoeveden 070 - 868 53 79
Trollhättan: Lilibeth Björnängar 070 - 754 42 58

Malmö: Håkan Petersson eck.hakan@yahoo.com
Västerås: Mayli Ekberg 073 - 906 00 00
Helsingborg: Anders Gertsson 076 - 800 09 30

Nästa nummer av ECK-Nytt utkommer den 15 december 2024.
Dina bidrag tas tacksamt emot! Skicka dem till:

Mayli Ekberg
SigfridEdströmsGata 32
724 66 Västerås eller till:
mayliekberg888@gmail.com

Ansvarig utgivare: Håkan Petersson
Redaktör: Mayli Ekberg

För att prenumerera på ECK-Nytt kontakta:
ECKANKAR i Sverige
Box 78
138 22 Älta

E-post: kontakt@eckankar.se

www.eckankar.se Hemsida för Eckankar i Sverige
www.eckankar.org Eckankars officiella hemsida.



Unik mystik metaforik

Text: Stig Ollmar

Bland det första man får lära sig när man börjar läsa litteraturen på **Den andliga frihetens väg** är att många erfarenheter som väntar ligger bortom det beskrivbaras gränser för mänskliga språk. Samtidigt uppmanas man att skriva ner sina upptäckter och insikter i en andlig dagbok för att kunna gå tillbaka och fördjupa sin förståelse och sina insikter av dessa obeskrivliga andliga äventyr (ja, ordet äventyr är ett ord som ofta används i sammanhanget). Då kan metaforer, dvs bildlika uttryck, vara ett kraftfullt hjälpmedel, men deras betydelse behöver integreras i vokabulären hos varje individ som använder dem, och kan vara obegripliga för utomstående. Liknande svårigheter uppträder i samband med översättningar från ett språk till ett annat, och metaforerna kan t.ex. vara omgivningsberoende. Som exempel kan vi ta Vintergatan, som på engelska heter Milky Way. Det kan vara svårt att förstå hur en vintergata ser ut för en som aldrig upplevt en snöig vinter, och mjölkiga gatan blir ju inte riktigt rätt på svenska.

För att ta ett steg in i det (fysiskt) osynligas värld kan vi betrakta partikelfysiken. Ordet atom betyder odelbar, och det är ju inte mer än drygt hundra år sedan kunskaphorisonten förflyttades till ännu mindre delar, och dessa visade sig ha egenskaper som behövde namnges för att insikterna skulle bli enkla att kommunicera. I stället för att hitta på nya konstiga termer för dessa egenskaper drog man till med t.ex. **spinn, färg** och **charm**, som funkar bra på jobbet fysiker emellan och troligen gör att många intresserade lekmän känner sig lite mer delaktiga.

Inom ECKANKAR använder vi en sorts världskarta som namnger och beskriver vissa egenskaper hos en verklighet som kan utforskas med hjälp av ECKs andliga övningar. En del termer känns igen från religionshistorien och idéhistorien – åtminstone på den undre halvan – men

den övre halvan är mera utforskad och esoterisk. Observera att det inte slutar med Anami Lok, det finns alltid ett steg till att ta även om det inte syns på kartan. Ska man nu kalla de olika nivåerna för plan, världar eller kanske himlar? Det kan man ju fundera på. Det viktigaste med denna världsbild är nog att förstå att det finns duala världar under den feta mittlinjen, världar som består av en blandning av fysisk materia och ande i olika proportioner, medan världarna ovanför är rent andliga men ändå på något sätt strukturerade – vilket man som Själ kan utforska (vi har inte lovat att det är enkelt eller går fort att lära sig, men att göra utflykter till Astralplanet är inte svårt). [Se världskartan på nästa sida.]

Delvis korresponderande indelningar av den totala verkligheten kan man hitta hos karmelitnunnan Teresa av Avila (1515 – 1582), som beskriver sin väg till Gudsförverkligande i sin bok *Den inre borgen*. Harold Klemp nämner henne i vår kurslitteratur med kommentaren att hade hon levt idag skulle hon ha varit ECKist (ECK-studerande). Det är intressant att Teresa växte upp som judinna, men familjen konverterade till katolicismen i princip under dödshot, men hon tog det så att säga med en klackspark och fortsatte inspirera sökare till att fördjupa sin relation med Gud genom att skriva böcker och handleda andliga sökare som nunna inom Karmelitorden.

Varför finns det då så många religioner, andliga vägar och filosofier? För att det finns så många olika andliga behov, säger vi inom ECKANKAR! För omkring 40 år sedan träffade jag den svenske karmelitmunken och prästen Wilfrid Stinissen på ett föredrag i en kyrka i Stockholm och frågade honom då om det spelar någon roll vilken väg man följer. Wilfrid använde en metafor i form av en kanariefågelbur för att hjälpa mig fatta galoppen:

(forts. s. 6)

THE GOD WORLDS OF ECK

	PLANE	CHANT	SOUND	
HIGHER WORLDS	ANAMI LOK	HU (<i>HYOO</i>)	WHIRLPOOL	GOD-REALIZATION
	AGAM LOK	HUK (<i>HOOK</i>)	MUSIC OF WOODWINDS	
	HUKIKAT LOK	ALUK (<i>ah-LOOK</i>)	THOUSAND VIOLINS	
	ALAYA LOK	HUM (<i>HYOOM</i>)	DEEP HUMMING	
	ALAKH LOK	SHANTI (<i>SHAHN-tee</i>)	HEAVY WIND	
	ATMA LOK (Soul Plane)	SUGMAD (<i>SOOG-mahd</i>)	SINGLE NOTE OF A FLUTE	
LOWER WORLDS Each higher world has a greater proportion of Spirit to matter	ETHERIC (<i>Intuition</i>) BAJU (<i>BAH-joo</i>) BUZZING OF BEES Last barrier between the lower worlds and the pure positive God Worlds.			SELF-REALIZATION
	MENTAL (<i>Mind</i>)	AUM (<i>AHM or ah-UHM</i>)	RUNNING WATER Source of all mental teachings, aesthetics, philosophies, conventional concepts of God, cosmic consciousness.	
	CAUSAL (<i>Memory</i>)	MANA (<i>MAH-nah</i>)	TINKLING BELLS Plane where memories, karmic patterns, and past-life records are stored.	
	ASTRAL (<i>Emotion</i>)	KALA (<i>kah-LAH</i>)	ROAR OF THE SEA Source of all psychic phenomena—ghosts, flying saucers, spirits, ESP. Plane reached by astral projection and most occult sciences.	
	PHYSICAL (<i>Senses</i>)	ALAYI (<i>ah-LAH-yee</i>)	THUNDER Plane where Soul is trapped by the five passions: lust, anger, greed, vanity, and attachment. Plane of time, space, and matter. Illusion of reality.	

Urskiljningsförmåga – Viveka

Text: Greger Nyström

Urskiljningsförmåga – Viveka, ur Henriks bildspel om De fem dygden på ECK Familjeretreaten i Kristianstad 28–30 juni 2024.

Ett citat hämtat från ECK Essentials, s. 32, av Sri Harold Klemp:

”Förmågan att göra rätt bedömningar; att skilja mellan de handlingar som bidrar till andlig tillväxt och dem som är ett slöseri med tid. Botemedlet mot självbelåtenhet, Kama.”

Idag när jag läser citatet är det glasklart men så var det inte för ett par dagar sedan på Familjeretreaten. Jag tolkade texten som att jag ska förväntas göra ”rätt bedömningar” direkt, utan misstag, allt annat är slöseri med tid. ”Elitistiskt tänkande” ekade i mitt huvud. Jag har inte tidigare uppfattat ECKANKAR som en elitistisk religion utan tvärt om, kärleksfullt omfamnande av våra mänskliga drag där vi på vår väg till Gud, Sugmad, gör fel men lär av misstagen och går vidare på vägen, lite klokare och mer kärleksfulla mot oss själva och våra medmänniskor. Hur tänkte Harold här? Jag kom inte mycket längre än så då bildspelet och programmet fortsatte men en aggressiv tanke hade fått fäste i mitt sinne. Efter programpunkten bad jag att få bildfilen och lämnade min mailadress till Henrik.

Under den avslutande ”Gudstjänst i Eckankar” på söndagen kom punkten gruppsamtal om och kring temat ”Andlig utveckling i vår tid”. Nu dök tanken upp i mitt vakna (?) medvetande: Hur kunde citatet från Sri Harold lyftas fram, där han säger att ”RÄTT” beslut är det enda gällande, allt annat är slöseri med tid. Som jag har fått lära mig är att de bästa läroämnena är mina fel och misstag, det är genom dem jag får referenspunkter mellan gott och ont, mellan rätt och fel. Lite förenklat förstås men ungefär så. Mina ECK-vänner i gruppen tittade lite frågande på mig. Jag fortsatte med att upprepa min åsikt att det är mina fel jag blir klokare av, ungefär så och ställde frågan: Är jag helt ute och cyklar om detta? Nja, det var jag nog inte men något skavde, jag kände det. Förmodligen var det ingen i gruppen som kom ihåg citatet och frågan lämnades där. Jag hade i alla fall en diffus känsla av att något var fel. ECK-retreaten avslutades och vi körde hemåt med en fin känsla av samhörighet, glädje och djup tacksamhet. Det fanns inga spår av att jag snöat in på ett citat som i min tolkning krockat med mig själv och mina värderingar.

Senare på måndagen kom ett mejl från Henrik med en kopia av bildfilen. Jag kom direkt att tänka på citatet och letade fram det. Jag fattade ingenting, det här var ju precis i linje med min tro och mina värderingar. Var hade jag fått min vantolkning ifrån? Elitistiskt tänkande? Det brände till i mina öron när skammens rodnad blossade upp.

Ett annat citat dök upp i mitt sinne: ”Det finns en princip som är ett hinder för allt vetande, som står emot alla argument och som med absolut säkerhet kan hålla kvar en människa i okunnighet för alltid - och den principen är att förkasta utan att utforska.” (Herbert Spencer)

Jag var i alla fall tacksam för att jag bett att få bildfilen av Henrik. En form av utforskande utan att helt förkasta. Klen tröst i stunden. Jag skrev en ursäkt till Henrik med vändande post. Jag hade indirekt kritiserat honom för att använda ett, i min värld, förkastligt citat. Nu är ju citat, visdomsord och tankevrurpor bara en del av lärandet. Ett praktiskt exempel från vår fysiska verklighet ska också finnas med – och det kom dagen efter, på tisdagsförmiddagen: Körde in till Sölvesborg för att träna på gymmet. Vi parkerar alltid på Hästskotorgsparkeringen men idag var det två skyltar med körförbud som tillfälligt placerats där. Dels en med text om avstängning och dels den runda med symboler som visar att fordonstrafik är förbjuden. Jag körde in där i alla fall och på parkeringsfickan var det markerat en numrerad plats för marknadsstånd. Den kommer att användas i morgon under marknadsdagen och ska byggas upp idag.

Jag parkerade och stängde av bilen men det kändes inte bra. Det fanns naturligtvis ingen möjlighet att låtsas att jag inte förstått den tillfälliga avstängningen och därför ”ignorerat” tre tydliga markeringar. Jag parkerade medvetet på fel plats. Jag kom ihåg att jag under ECK-retreaten i helgen uttalat mig ifrågasättande om citat av Sri Harold om att göra rätt är det enda raka, allt annat är slöseri med tid. Nu blev citatet klart användbart i situationen med parkeringen i Sölvesborg idag. Jag tog mitt förnuft till fånga och flyttade bilen till en tillåten parkering en bit bort efter huvudgatan.

När vi kom ut från gymmet efter nån timma hade

tre jättestora betongblock placerats som stopp för infart till parkeringen. Hade jag låtit bilen stå kvar, mot bättre vetande, hade vi blivit instängda där, med allt besvär och känslösvall som det skulle ha medfört, ”ett slöseri med tid.” Tack för citatet Henrik och tack för visdomen MAHANTA och tack till mig själv som korrigerade mitt felaktiga beteende, mot bättre vetande.

Livet är ett lärande i stort som i smått. Läste något om botemedel mot självbelåtenhet alldeles nyss. Måste bara tillägga att i texten ovan hade jag i utkastet skrivit: ”mot bättre vetande” och stavat vetande fel två gånger på två olika sätt. Underbart, jag kan bara skratta åt mig själv – kärleksfullt.

Tack, /Greger Nyström



(forts. från s. 3)

Bild: Christian Sund



”Tänk dig att trådarna i en kanariefågelbur representerar varsin religion eller andlig väg. Andliga sökare segar sig uppåt, glider ibland ner en bit, byter ibland tråd (inte så svårt om trådarna ligger nära varandra, men i praktiken så är det kanske ogörligt att ta språnget om den nya tråden ligger på andra sidan burens). Oavsett vilken tråd man följer, böjer sig trådarna in mot mitten när man kommit tillräckligt högt, man närmar sig den gemensamma kärnan. Den gemensamma kärnan fortsätter allt närmare Gud, det är det kraftiga repet som alla trådarna, alltså hela burens, hänger i.” Denna gemensamma kärna kallar vi för ECK, vilket är synonymt med Helig Ande.

Att sträva efter höga andliga mål, som att bli **Medarbetare med Gud**, är kul och upplyftande (för det mesta, men kan innefatta perioder av ”mörker”. Teresas handledare, Johannes av Korset, har skrivit om sina plågsamma själsförsök och myntat begreppet Själens mörka natt), det tar vanligtvis lång tid, tänk år, och det finns alltid ett steg till att ta.

Vissa principiella likheter finns med elitidrott eller att bli skicklig på något specialämne: man måste öva mycket för att **bli** tillräckligt bra och fortsätta öva för att **behålla och utveckla** det man uppnått. Detta gäller även inre resor och ”andliga muskler”. I vår tid har nya verktyg gjort entré i våra liv, som kan vara kul att använda och är fantastiskt effektiva som arbets- och studiehjälpmedel. Men alla verktyg kan missbrukas eller överdoseras, och fler och fler vetenskapliga rapporter antyder att vi verkar bli latare, kanske också dummare, av att inte behöva hålla baskunskaper i huvudet som förr. Är det bra eller dåligt på längre sikt? Livets ”smörgåsbord” dignar av läckert godis av allehanda slag, men det andliga näringsvärdet skiljer sig mellan olika rätter, och allt passar inte alla.

ECKANKAR kommer att medverka på Harmoni Expo i Stockholm 26 – 27 oktober, och på en liknande utställning i Helsingfors 12 – 13 oktober.

Att utvecklas är en tvåstegsprocess. Det börjar med att känna till vägen, steg två är att vandra den.

[Unfoldment is a two-step process. First, knowing the way; second, walking it.]

Harold Klemp, *The Language of Soul* (2003), s.97

Att följa sin inre ingivelse

Text: Doris Börtz

Kl. 17:00 efter jobbet på fredagen då denna weekendretreat hölls, hämtade min sambo mig på jobbet. Sista dagen innan semestern. Alla fyra unga personer som bor hos oss skulle, fick vi nyligen veta, vara upptagna på annat håll.

Så kom jag på vägen hem på, att då är det ju fritt fram att åka på ECK-weekend. Så jag frågade min sambo som även han är ECK-studerande om han ville detta – men vi hade ju ingen föransmälan. Vi ringde ”Stickan” och frågade om två personer råkat ha avbokat sina platser? Yupp, sa Stig, det har två pers. gjort. – Då tar vi dessa (mot betalning förstås). Så två timmar senare satte vi kurs mot Kristianstad, där vi blev väl mottagna av receptionisten och ECKister. Vilken glädje att få återse gamla ECK-förvanter.



Dagen därpå var det gemensam frukost. Vi valde ett runt bord kring ett konstgjort magnoliaträd. Senare i samma sal fick jag syn på ett porträtt i olja med en skylt därtill som säger att jag och mannen på tavlan är av samma släkt. Han var landshövding i Kristianstad och satt i styrelsen på banken – samma bank som nu var ett hotell – som vi ECKister nu hade vår ECK-familjeretreat på.

Vilken bädd som bäddats av våra förfäder och ECK. Det vackra huset är den fysiska delen och ECK är ECK. ECK ”in the making” (”i vardande”), ”saker” i rörelse och att jag fick maningen att ”go with the flow”, så att säga.

Temat för retreaten var ”Andlighet i vår tid”. Vi hittade alla vår tid. Det var också rosornas tid och där i en närliggande rosenträdgård fick en av de yngsta ECKisterna skjuts av den äldste.



En tur gick till Naturum. Där fick vi de många förtydligande illustrationer och bilder av allt liv kring Helge å, som flyter genom Kristianstad. Härliga gudsskapelser i ECKs ström. Maten var god. Att ladda med andlig spis i vår tid var balanserande och satte i gång nytt fokus på ECK. Denna förnyelse och andliga upptrappning sker med de andliga övningar vi gör. Här märktes det väl. Många delade med sig av sina upplevelser i både stort och smått. De personliga resorna följde sedan varje ECKist på väg mot sina destinationer... Själv upptäckte jag borrelia i tid när jag kom hem, så nu går jag på en antibiotikakur. Fick ett bett veckan innan retreaten som inte ville lägga sig, men jag fick hjälp av ECK innan faran kom alltför nära.

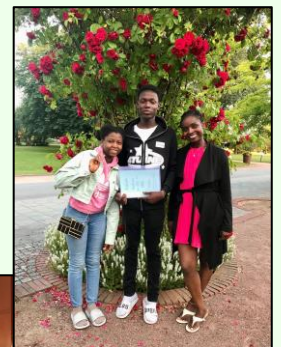
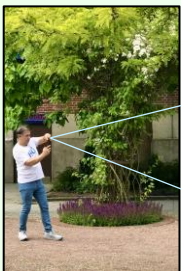


Bildcollage från ECK-familjeretreaten i Kristianstad 28-30 juni



Det finns en väg för varje Sjal, för varje val.
Det finns en väg, bort från jordens träl.
ECK är med i varje stund, på varje steg.
Extra mycket om vi gör vårt andliga kneg.
Vägen har öppningar, gläntor och nya stigar.
Mahanta släpper aldrig taget.
Den oändliga kärleken har övertaget.
Vi ger oss hän, till Mästaren – vår vän.

Text och bild: Doris Börtz



Stort Tack till all som på ett eller annat sätt bidragit till vår fantastiska och lyckade ECK-Familjeretreat!!!

